



CSES

CITÉ SCOLAIRE
D'EXCELLENCE
SPORTIVE

Intitulé du Projet

La Guadeloupe Terre de Champions

Objectifs

Projet Académique 2024-2027

- ✓ Faire de l'École un lieu de vie que s'approprient les élèves ;
- ✓ Favoriser les principes de respect mutuel et faire de la différence une richesse ;
- ✓ Susciter chez l'élève l'intérêt de l'ouverture au monde ;
- ✓ Partager auprès des professeurs des Écoles l'importance de la pratique de l'activité physique de leurs élèves et spécifiquement de la mise en œuvre de l'APQ30

Projet de la CSES

- ✓ Action I - 1.4.13 : I - 1.4.13 Organiser au moins deux (2) événements sportifs, culturels ou éducatifs dans l'année par les élèves (ex : tournois sportifs) ;
- ✓ Action II – 1.3.1 : Développer les connaissances inter cycles et inter degrés

CITÉ SCOLAIRE D'EXCELLENCE SPORTIVE

BP 220 AVENUE CARUEL – 97139 LES ABYMES

0590.48.61.55

CE.9711205H@AC-GUADELOUPE.FR

SITE : [HTTPS://EXCELLENCESPORTIVE.CLG.AC-GUADELOUPE.FR/](https://excellencesportive.clg.ac-guadeloupe.fr/)

INSTAGRAM : [HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/CSES971/](https://www.instagram.com/CSES971/)

Organisateurs

- ❖ Gilles GANE – Chef d'établissement de la CSES (Pilotage versant CSES/CREPS)
- ❖ Rony ROMAN – IEN circonscription des Abymes (Pilotage versant Circonscription)
- ❖ Angèle ANDRE – Conseillère Pédagogique du 1^{er} degré en Sport de la circonscription des Abymes (Organisation – Sélection - Communication)
- ❖ Laurent HOT – Conseiller Principal d'Éducation de la CSES (Organisation et interlocuteur privilégié avec les Pôles – Sélection – Communication)
- ❖ Corinne TERRINE – Professeure d'EPS (Encadrement – Animation)

Partenaires

- ❖ CREPS (infrastructures)
- ❖ Pôles concernés (animation)

Description de l'action

Organisation de **deux (2) rencontres sportives** entre des élèves de CM2 d'écoles de la circonscription des Abymes (9 – 10 ans).

- Date 1 : **jeudi 19 décembre 2024**
- Date 2 : **xxx avril 2025**

UAYAN





CSES

CITÉ SCOLAIRE
D'EXCELLENCE
SPORTIVE

- Site : CREPS de Guadeloupe
- Modalités : 2 plages d'activités par journée
 - 8h30-11h : **3 classes**
 - 13h30-16h : **3 classes**
- Sept (7) pôles sportifs sollicités : Athlétisme – Badminton – Escrime – Haltérophilie – Judo– Rugby – Boxe française
- **6 Activités possibles par groupes**
- Encadrants :
 - Responsables des pôles engagés ;
 - animateurs en classe de 4^{ème}
 - Professeurs d'EPS de la CSES





CSES

CITÉ SCOLAIRE
D'EXCELLENCE
SPORTIVE

SCENARIO DE LA JOURNEE

Matin (Durée : 2h30)

1. **8h15** : Arrivée des écoliers
2. 8h30 : Début des rotations
 - a. **20 minutes par activité** pour un total de **6 activités par groupe**
Temps intermédiaire de rotation 5 min max. Coût horaire $6 \times 20' + 5 \times 5' = 145' = 2h25$
3. 10h55 : Rassemblement & Goûter
4. 11h : Départ des écoliers

Après-midi (Durée : 2h30)

1. **13h15** : Arrivée des écoliers
2. 13h30 : Début des rotations
 - a. **20 minutes par activité** pour un total de **6 activités par groupe**
Temps intermédiaire de rotation 5 min max. Coût horaire $6 \times 20' + 5 \times 5' = 145' = 2h25$
3. 15h55 : Rassemblement & Goûter
4. 16h : Départ des écoliers

Gpe	Désignation Act 1	Désignation Act 2	Désignation Act 3	Désignation Act 4	Désignation Act 5	Désignation Act 6
1	Rugby	Athlétisme	Escrime	Badminton	Judo	Haltérophilie
2	Athlétisme	Escrime	Badminton	Judo	Haltérophilie	Boxe française
3	Escrime	Badminton	Judo	Haltérophilie	Boxe française	Rugby
4	Badminton	Judo	Haltérophilie	Boxe française	Rugby	Athlétisme
5	Judo	Haltérophilie	Boxe française	Rugby	Athlétisme	Escrime
6	Haltérophilie	Boxe française	Rugby	Athlétisme	Escrime	Badminton



EFFETS

- **Encadrement- Éducation**
 - Relais éducatif par les coachs
 - Relais dans l'apprentissage du respect des règles (du jeu), de l'arbitre et du coach (enseignant)
- **Prise en compte d'une autre voie de réussite**
 - La maîtrise du savoir académique n'est pas la seule et unique voie d'épanouissement = Favoriser toutes les réussites
 - Ne pas passer à côté d'une pépite





CSES

CITÉ SCOLAIRE
D'EXCELLENCE
SPORTIVE

EFFETS

- **Organisation**
 - Moins de temps libre
 - Rythme scolaire important
- **Autonomie**
 - Étude
 - Gestion des déplacements
- **Maturité - Équilibré**
 - Bien dans son corps
 - Le corps et l'esprit





CSES

CITÉ SCOLAIRE
D'EXCELLENCE
SPORTIVE

FAITES CONFIANCE À L'ACTIVITÉ SPORTIVE

- **Santé publique**
- **Bien-être physique et psychologique**
- **Gestion des émotions et des énergies**
- **Complémentaire des apprentissages académiques**
 - S'approprier seul ou à plusieurs, par la pratique, les méthodes et outils pour apprendre
 - Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités pour apprendre à vivre ensemble
 - S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique
 - Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel



FAITES CONFIANCE À L'ACTIVITÉ SPORTIVE

➤ **Complémentaire des apprentissages académiques**

- Domaine 1 (Socle: Les langages pour penser et communiquer) : L'EPS apprend aux élèves à s'exprimer en utilisant des codes non verbaux, [...]. Ils communiquent aux autres des sentiments ou des émotions par la réalisation d'actions
- L'éducation physique et sportive apprend aux élèves à s'exprimer en utilisant des codes non verbaux, gestuels et corporels originaux. Ils communiquent aux autres des sentiments ou des émotions par la réalisation d'actions.
- Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel





CSES

CITÉ SCOLAIRE
D'EXCELLENCE
SPORTIVE

FAITES CONFIANCE À L'ACTIVITÉ SPORTIVE

➤ Mais aussi

- Créateur de ciment social, de passion et de citoyenneté.
- Lorsqu'on pratique une activité sportive, le corps sécrète des hormones telles que **l'endorphine**, la **dopamine** ou l'**adrénaline** qui permettent de réduire le stress, améliorer la **qualité du sommeil**, diminuer les douleurs et agir comme un antidépresseur, c'est donc avant tout une source de plaisir.
- La pratique du sport agit sur la croissance des neurones, leur maturation et leur bon fonctionnement, notamment grâce à la production de **myokines**, des substances biochimiques





CSES

CITÉ SCOLAIRE
D'EXCELLENCE
SPORTIVE

CULTURE SPORT

