

Sport à l'hôpital



ACTIVITÉS SPORTIVES À L'ÉCOLE HOSPITALIÈRE DU CHU PPA



Les enseignantes : Valérie Foy et Angela Serva

Contexte



Soucieuses d'offrir des activités pédagogiques variées dans le respect des programmes officiels, nous souhaitons par le biais de notre projet , proposer aux élèves hospitalisés et aux élèves malades chroniques des séances sportives adaptées dans les services de pédiatrie.

Dans le cadre de la transdisciplinarité en participant à l'éducation à la santé, il s'agira de mettre en place le parcours éducatif de santé (**PES**) en prenant en compte l'éducation nutritionnelle , l'hygiène de vie , la lutte contre le surpoids et l'obésité .

Cette action est validée par l'ensemble des équipes de pédiatrie : chirurgiens, médecins, diététiciens, cadres de santé, kinésithérapeutes, personnels soignants, qui souhaitent ainsi permettre aux enfants malades, de mieux vivre l'hospitalisation, de s'évader et se valoriser par l'acquisition de nouvelles compétences.

Objectifs de l'Ecole hospitalière



Objectifs généraux

- Organiser des séances d'activités physiques hebdomadaires et des ateliers Nutrition/Santé dans les services de pédiatrie pour les élèves hospitalisés et malades chroniques en accord avec les instructions officielles de l'Education Nationale,
- Participer activement à promouvoir l'Education à la santé par le biais du Parcours Educatif de Santé de l'élève sur l'hygiène de vie, l'éducation nutritionnelle et la lutte contre le surpoids et l'obésité,
- Aider les élèves hospitalisés et malades chroniques à retrouver des repères extrahospitaliers par des activités physiques dans les services hospitaliers,
- Etablir un certificat médical d'aptitude à l'activité physique adaptée délivré par un médecin-référent du CHU pour les élèves malades chroniques destinés aux parents, à leur établissement scolaire et à leur club sportif
- Etablir un questionnaire de satisfaction à destination des élèves de leur parents et du corps médical

Janvier 2018

/ Bilan 1

« Activités physiques adaptées à l'École hospitalière »

Conformément au projet d'école, dans les services de Pédiatrie, depuis début octobre sont organisés dans les couloirs, hall, salle de jeux ou chambre:

- des ateliers hebdomadaires APA le vendredi matin avec PSL (1 APA, 1 éducateur et 1 stagiaire BPJEPS)
- des Ateliers hebdomadaires le mercredi de jeux traditionnels (Educatrice et animateur Gwajéka)
- Mise à disposition des vélos-bureau en classe, en salle de jeux ou de soins
- Des ateliers d'éducation nutritionnelle destinés uniquement aux élèves diabétiques et dispensés par la diététicienne et le pédiatre référent sont déjà en place depuis longtemps. Nous songeons à les étendre à d'autres profils d'élèves et de parents.



Projet Court terme: Amélioration du questionnaire de satisfaction

Questionnaire de satisfaction élaboré et mis en place fin octobre 2017 comportant des indications sur la pathologie de l'élève , son lieu de résidence, ses pratiques sportives ou non, l'évaluation de sa douleur avant et après la séance, sur le mode de prise en charge(lit ou espaces communs, individuel ou collectif),sur les contraintes(perfusion, plâtre, fauteuil roulant, traction...), les observations des éducateurs et des enseignantes , le témoignage de l'élève.

Il apparait pertinent d'intégrer de nouveaux items :

1. **Sensibiliser et intégrer les parents** aux activités physiques adaptées pour renforcer la cohésion parents enfants (prévoir un questionnaire destiné aux parents)
2. **Mieux définir le public concerné** : malades chroniques ou élèves hospitalisés, calculer le taux de participation aux ateliers en rapport avec le nombre d'enfants présents dans le service et distinguer l'origine des élèves par communauté d'agglomération .
3. **Affiner la prise en charge** en précisant les raisons médicales qui empêchent de pratiquer une APA et proposer une autre activité avec un des animateurs



Projet moyen terme

Nous prévoyons de :

- Mettre en place des ateliers de sensibilisation aux bienfaits des APA pris en charge par un animateur sportif destinés aux parents présents;
- Prendre contact avec les responsables des services des sports des différentes communautés d'agglomération pour envisager une convention pour la mise en place d'APA sur toute la Guadeloupe
- Permettre aux enfants et parents de poursuivre les APA dans leur communauté de commune
- Enrichir les séances d'APA en proposant une plus grande variété d'activités
- Village sportif sur le site du CHU à destination des élèves hospitalisés, malades chroniques, les parents, les soignants et une ou deux classes des écoles environnantes
- Communiquer en interne avec d'autres supports (affiche synthétique des activités proposées, planning d'activités, évènement) à placer dans les chambres, salle des parents et parties communes...
- Communiquer en externe en proposant un reportage
- Mettre en place l'activité Golf avec les élèves malades chroniques (projet soutenu et financé par la DJSCS)



Conclusion



L'ensemble des équipes de pédiatrie adhère , facilite la mise en place du projet dans les locaux et participe aux activités.

Les élèves sont satisfaits , demandeurs, enthousiastes et impliqués. Les parents sont coopératifs parfois surpris, toujours enchantés de l'impact positif sur l'état de santé physique et moral de leur enfant. Ils sont demandeurs pour la poursuite des APA en extérieur.

Nous avons les encouragements des cadres et de la Direction du CHU. Malgré les difficultés techniques liées à l'incendie, nous avons pu reprendre nos activités .



Ecole hospitalière

Les Enseignantes porteuses de projet : Valérie Foy et Angela Serva



Merci à nos partenaires

Merci au CHU PPA et à l'ARS
pour le financement du projet
« APA en pédiatrie »



Photos: Claudia Suédois

Les Educatrices collaboratrices : Claudia Suédois et Michèle Pincemail